



BOWLS

Die Rote   5,90 €
Beerenmix, Banane, Kokosmilch, geschrotete Leinsamen und Agave getoppt mit Ruthis Nuss Mix^{d)}, Ruthis Granola, getrockneten und frischen Früchten

Die Grüne   5,90 €
Avocado, Banane, Spinat, Kokosmilch, geschrotete Leinsamen und Agave getoppt mit Kiwi, Ruthis Nuss Mix^{d)}, Ruthis Granola, getrockneten und frischen Früchten

Ruthis Granola Bowl   4,80 €
Griechischer Joghurt, getoppt mit Ruthis Granola, Amarant gepufft, getrockneten und frischen Früchten und Honig

WAFFELN

Waffel^{f) n)}  4,10 €
mit Puderzucker +0,00 €
mit Bio-Sahne^{f)} +1,20 €
mit heißen Kirschen +1,50 €
mit heißen Kirschen & Bio-Sahne^{f)} +2,70 €
mit Vanilleeis^{f)} (2 Kugeln) +3,20 €
mit Schokotopping +1,50 €
mit Schokosauce +1,20 €

BROT

Mit unserem leckeren, frisch selbstgebackenen Körner-Kartoffelbrot

Avocado-Brot   6,10 €

mit zerstampften Avocados, Basilikum Öl, Tomaten und Chiliflocken

+ 2 Spiegeleier   +2,00 €

+ Bio Räucherlachs mit Honig-Senf-Sauce   +4,00 €

EIER

Rührei von 3 Eiern   5,90 €

mit Brot und Butter

+ Bio Räucherlachs mit Honig-Senf-Sauce   +4,00 €

2 Spiegeleier   5,90 €

mit Brot und Butter

+ Bio Räucherlachs mit Honig-Senf-Sauce   +4,00 €

Süß

Selbstgebackener Hefezopf   5,90 €

mit Butter und Marmelade

AUS DEM ENTSAFTER

Karotte-Apfel   0,25 l 3,90 €
Karotte, Apfel, Orange, Kurkuma, Zitrone mit einer Prise schwarzem Pfeffer

Apfel-Weintraube   0,25 l 3,90 €
Apfel, Weintraube, Spinat, Zitrone, Petersilie

 glutenfrei  vegan  vegetarisch  Geflügel  Fisch  Rind | Allergene: ^{d)} Erdnuss, ^{e)} Soja, ^{f)} Milch, ⁿ⁾ Ei, ^{l)} Senf

Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gerne mündlich Auskunft (eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden)

- Irrtümer vorbehalten -