





## BOWLS

**Die Rote**   5,90 €  
Beerenmix, Banane, Kokosmilch, geschrotete Leinsamen und Agave getoppt mit Ruthis Nuss Mix<sup>d)</sup>, Ruthis Granola, getrockneten und frischen Früchten

**Die Grüne**   5,90 €  
Avocado, Banane, Spinat, Kokosmilch, geschrotete Leinsamen und Agave getoppt mit Kiwi, Ruthis Nuss Mix<sup>d)</sup>, Ruthis Granola, getrockneten und frischen Früchten

**Ruthis Granola Bowl**   4,80 €  
Griechischer Joghurt, getoppt mit Ruthis Granola, Amarant gepufft, getrockneten und frischen Früchten und Honig

## Süß

**Selbstgebackener Hefezopf**   5,90 €  
mit Butter und Marmelade

## BROT

Mit unserem leckeren, frisch selbstgebackenen Körner-Kartoffelbrot

**Avocado-Brot**   6,10 €  
mit zerstampften Avocados, Basilikum Öl, Tomaten und Chiliflocken

+ 2 Spiegeleier   +2,00 €

+ Bio Räucherlachs mit Honig-Senf-Sauce   +4,00 €

## EIER

**Rührei von 3 Eiern**   5,90 €  
mit Brot und Butter

+ Bio Räucherlachs mit Honig-Senf-Sauce   +4,00 €

**2 Spiegeleier**   5,90 €  
mit Brot und Butter

+ Bio Räucherlachs mit Honig-Senf-Sauce   +4,00 €

## WAFFELN

Waffel<sup>f) n)</sup>  4,10 €

mit Puderzucker +0,00 €

mit Bio-Sahne<sup>l)</sup> +1,20 €

mit heißen Kirschen +1,50 €

mit heißen Kirschen & Bio-Sahne<sup>l)</sup> +2,70 €

mit Vanilleeis<sup>l)</sup> (2 Kugeln) +3,20 €

mit Schokotopping +1,50 €

mit Schokosauce +1,20 €

 glutenfrei  vegan  vegetarisch  Geflügel  Fisch  Rind | Allergene: <sup>d)</sup> Erdnuss, <sup>e)</sup> Soja, <sup>f)</sup> Milch, <sup>n)</sup> Ei, <sup>l)</sup> Senf

Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gerne mündlich Auskunft (eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden)

- Irrtümer vorbehalten -