

## BOWLS

**Beeren**   5,90 €

Beerenmix, Banane, Kokosmilch, geschrotete Leinsamen und Agave getoppt mit Ruthis Nuss Mix<sup>o)</sup>, Ruthis Granola, getrockneten und frischen Früchten

**Kiwi Banane**   5,90 €

Avocado, Banane, Spinat, Kokosmilch, geschrotete Leinsamen und Agave getoppt mit Kiwi, Ruthis Nuss Mix<sup>o)</sup>, Ruthis Granola, getrockneten und frischen Früchten

**Ruthis Granola Bowl**   4,80 €

Griechischer Joghurt, getoppt mit Ruthis Granola, Amarant gepufft, getrockneten und frischen Früchten und Honig

**Mini Bowl**   3,60 €

die von oben in klein

**Ruthis Teller**   9,90 €

der perfekte Start in den Tag:

eine Mini Bowl, ein Brot nach Wahl und ein Saft von van Nahmen

## BROT

Mit unserem leckerem, frisch selbstgebackenem Körner-Kartoffelbrot

**Avocado-Brot (vegan)**   6,10 €

mit zerstampften Avocados, Basilikum Öl, Tomaten und Chiliflocken

+ 2 Spiegeleier   +2,00 €

+ Rührei von 2 Eiern   +2,00 €

+ Bio-Räucherlachs mit Honig-Senf-Sauce   +4,00 €

**Mit Frischkäse<sup>n)</sup>**   5,70 €

mit Schnittlauch und Radieschen,

**Mit Dattелcreme (vegan)**   5,90 €

**Mit Käse und Butter**   5,50 €

Wahlweise:

Ziegenkäse, Ziegenkäse mit Boxhornklee, Gouda oder Tilsiter

## EIER

**Rührei von 3 Eiern**   5,90 €

mit Brot und Butter

+ Bio Räucherlachs mit Honig-Senf-Sauce   +4,00 €

**2 Spiegeleier**   5,90 €

mit Brot und Butter

+ Bio Räucherlachs mit Honig-Senf-Sauce   +4,00 €

## WAFFELN

Waffel<sup>n)</sup>  4,10 €

mit Puderzucker +0,00 €

mit Bio-Sahne<sup>n)</sup> +1,20 €

mit heißen Kirschen +1,50 €

mit heißen Kirschen & Bio-Sahne<sup>n)</sup> +2,70 €

mit Vanilleeis<sup>n)</sup> (2 Kugeln) +3,20 €

 glutenfrei  vegan  vegetarisch  Geflügel  Fisch  Rind | Allergene: <sup>o)</sup> Erdnuss, <sup>e)</sup> Soja, <sup>n)</sup> Milch, <sup>i)</sup> Ei, <sup>1)</sup> Senf, | Zusatzstoffe: <sup>1)</sup> Beta Carotin, <sup>9)</sup> Xantan

Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gerne mündlich Auskunft (eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden)

- Irrtümer vorbehalten -