

BOWLS

Beeren   5,90 €

Beerenmix, Banane, Kokosmilch, geschrotete Leinsamen und Agave getoppt mit Ruthis Nuss Mix^{d)}, Ruthis Granola, getrockneten und frischen Früchten

Kiwi Banane   5,90 €

Avocado, Banane, Spinat, Kokosmilch, geschrotete Leinsamen und Agave getoppt mit Kiwi, Ruthis Nuss Mix^{d)}, Ruthis Granola, getrockneten und frischen Früchten

Ruthis Granola Bowl   4,80 €

Griechischer Joghurt, getoppt mit Ruthis Granola, Amaranth gepufft, getrockneten und frischen Früchten und Honig

Mini Bowl   3,60 €

die von oben in klein

Ruthis Teller   9,90 €

der perfekte Start in den Tag:

eine Mini Bowl, ein Brot nach Wahl und ein Saft von van Nahmen

BROT

Mit unserem leckerem, frisch selbstgebackenem Körner-Kartoffelbrot

Avocado-Brot (vegan)   6,10 €

mit zerstampften Avocados, Basilikum Öl, Tomaten und Chiliflocken

+ 2 Spiegeleier   +2,00 €

+ Rührei von 2 Eiern   +2,00 €

+ Bio-Räucherlachs mit Honig-Senf-Sauce   +4,00 €

Mit Frischkäse^{f)}   5,70 €

mit Schnittlauch und Radieschen,

Mit Dattelpfannekuchen (vegan)   5,90 €

Mit Käse und Butter   5,50 €

Wahlweise:

Ziegenkäse, Ziegenkäse mit Boxhornklee, Gouda oder Tilsiter

EIER

Rührei von 3 Eiern   5,90 €

mit Brot und Butter

+ Bio Räucherlachs mit Honig-Senf-Sauce   +4,00 €

2 Spiegeleier   5,90 €

mit Brot und Butter

+ Bio Räucherlachs mit Honig-Senf-Sauce   +4,00 €

WAFFELN

Waffel^{f) n)}  4,60 €

mit Puderzucker +0,00 €

mit Bio-Sahne^{f)} +1,50 €

mit heißen Kirschen +1,80 €

mit heißen Kirschen & Bio-Sahne^{f)} +3,60 €

mit Vanilleeis^{f)} (2 Kugeln) +3,60 €

SÄFTE

Orangensaft 0,2l 3,50 €

VAN NAHMEN - 100% Fruchtgehalt

Apfelsaft-Trüb 0,2l 3,50 €

VAN NAHMEN 100% Direktsaft,
von Streuobstwiesen naturtrüb

Rauch Bio Johannesbeerschorle 0,2l 3,50 €

VAN NAHMEN - 100% Direktsaft

 glutenfrei  vegan  vegetarisch  Geflügel  Fisch  Rind | Allergene: ^{d)} Erdnuss, ^{e)} Soja, ^{f)} Milch, ⁿ⁾ Ei, ^{l)} Senf, | Zusatzstoffe: ¹⁾ Beta Carotin, ⁹⁾ Xantan

Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gerne mündlich Auskunft (eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden)

- Irrtümer vorbehalten -