




eck-
manns
pan-
cakes

Pancakes












Fluffig, frisch gebackene drei Pancakes

Süß

Nutella ¹⁾	 	6,90 €
Frischkäse „Cheesecake“ ¹⁾ mit Waldbeersauce	 	7,50 €
Ahornsirup ¹⁾	 	7,00 €
Griechischer Joghurt, Früchte & Honig ¹⁾	 	7,50 €

















Herzhaft

„Eckmanns Pancakes sind wie Frühstück im Bett“

Breakfast Pancake ¹⁾		9,50 €
Mit Rührei und Puten Bacon		
Lachs ¹⁾	 	12,50 €
Mit Meerrettich Waldorfsalat ¹⁾ , karamellisierten gesalzenen Walnüssen, Bio-Lachs und Honig-senf		
Avocado ¹⁾	 	11,60 €
mit zerstampften Avocados, Basilikum Öl, Tomaten und Chiliflocken		
+ 2 Spiegeleier	 	+2,00 €
+ Rührei von 2 Eiern	 	+2,00 €
+ Bio-Räucherlachs mit Honig-Senf-Sauce	 	+4,00 €

TOAST SANDWICHES







2 Scheiben von unserem selbstgebackenem,
gegrillten Körnertoastbrot mit Salatbouquet

Humus (vegan) ¹⁾	 	6,90 €
Humus, Rote Beete, Gurke, rote Zwiebel, Granatapfel		
Putenschinken & Käse	 	6,90 €
Krautsalat karamellierte rote Zwiebeln, Sweet-Chili		
Tomate, Mozzarella, Pesto, Rucola ¹⁾	 	6,50 €
Käse-Sandwich ¹⁾	 	6,00 €
Frischkäse, Salat, Tomate, Gurke,		
Avocado	 	9,50 €
mit zerstampften Avocados, Basilikum Öl, Tomaten und Chiliflocken		
+ 2 Spiegeleier	 	+2,00 €
+ Rührei von 2 Eiern	 	+2,00 €
+ Bio-Räucherlachs mit Honig-Senf-Sauce	 	+4,00 €



EIER

Rührei von 3 Eiern	 	5,90 €
mit getoastetem Brot und Butter		
+ Bio Räucherlachs mit Honig-Senf-Sauce	 	+4,00 €
2 Spiegeleier	 	5,90 €
mit getoastetem Brot und Butter		
+ Bio Räucherlachs mit Honig-Senf-Sauce	 	+4,00 €

BOWLS

Beeren	 	5,90 €
Beerenmix, Banane, Kokosmilch, geschrotete Leinsamen und Agave getoppt mit Ruthis Nuss Mix ¹⁾ , Ruthis Granola, getrockneten und frischen Früchten		
Ruthis Bowl	 	4,80 €
Griechischer Joghurt ¹⁾ , getoppt Amarant gepufft, getrockneten und frischen Früchten und Honig		
Mini Bowl	 	3,60 €
die von oben in klein		

TELLER

Ruthis Menü		12,50 €
Sandwich, Mini Bowl und 1 Glas Saft		
Eckmanns Menü		12,50 €
1x Süßen Pancake, Mini Bowl und 1 Glas Saft		

SÄFTE

Orangensaft	0,2 l	3,50 €
VAN NAHMEN - 100% Fruchtgehalt		
Apfelsaft-Trüb	0,2 l	3,50 €
VAN NAHMEN 100% Direktsaft, von Streuobstwiesen naturtrüb		
Schwarze Johannisbeere	0,2 l	3,50 €
VAN NAHMEN - 100% Direktsaft		

 glutenfrei  vegan  vegetarisch  Geflügel  Fisch  Rind | Allergene: ^d Erdnüsse, ^e Soja, ^f Milch, ^h Sellerie, ⁱ Senf, ^j Sesam, ⁿ Ei Zusatzstoffe: ¹⁾ Beta Carotin, ²⁾ Natriumnitrit, ⁹⁾ Xanthan

Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gerne mündlich Auskunft (eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden)